



- Después de la reconstrucción vaginal, se le recomienda a la paciente no puede tener relaciones íntimas por lo menos entre 6-8 semanas para evitar molestias.
- La hinchazón baja rápidamente mientras las cicatrices quedan dentro de la vagina y los puntos no se retiran ya que se utilizan hilos que son absorbidos por su cuerpo.
- El momento ideal para realizar esta cirugía es inmediatamente después de haber terminado su ciclo menstrual, con la finalidad de que los tejidos estén óptimos antes de su siguiente ciclo.

Procedimientos Cosméticos Genitales

Rejuvenecimiento Vaginal

Cuando la mujer desea sentir su vagina mas estrecha y juvenil.



Liposucción del Monte de Venus

Cuando la parte superior del pubis es prominente, la mujer puede optar por realizar una pequeña liposucción que hará que la apariencia del monte de venus se vea más plano y menos abultado.



Labioplastia o Vulvoplastia (reducción de labios vaginales)

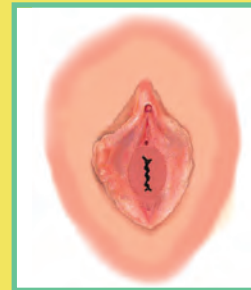
Muchas mujeres nacen con labios vaginales prominentes o asimétricos, que en muchos



casos cuelgan de manera que puede producir incomodidad e irritación durante el acto sexual. Este es un problema común y es solucionable con una simple cirugía plástica que corrige el tamaño, la forma y la desigualdad de los labios genitales.

Himenoplastia

El himen es una membrana que existe en la zona de la vulva que se rompe durante el primer acto sexual a través de la penetración. Es una membrana que en general, no tiene ningún tipo de función; pero que puede ser restaurada con una simple operación que vuelve a formar esa membranita uniendo los lados de la vulva de la parte de entrada de la vagina y que por lo tanto, en la penetración se va a romper produciendo un leve sangradito que va a simular una pérdida de la virginidad.



www.ClinicaMedicaGeneral.com

www.HolaDoctorDaniel.com

www.ClinicaMedicaBelleza.com

www.CremasDoctorDaniel.com

 /HolaDocDaniel

CLINICA MEDICA GENERAL

2208 West 7th Street
Los Angeles, CA 90057
323-221-1111



El procedimiento conocido como **rejuvenecimiento vaginal o reconstrucción vaginal** beneficia a muchas mujeres que sufren tanto de incontinencia urinaria, así como también a aquellas que han perdido sensación como consecuencia de múltiples partos naturales y quieren tener una vagina más juvenil. Los músculos pélvicos pierden resistencia después de cargar a la criatura durante las 40 semanas de gestación y pierden su fuerza aún más después de dar a luz. Así mismo, los nervios que rodean el área son debilitados haciendo que la vejiga pierda el soporte natural. De esta manera, la incontinencia urinaria o pérdida de orina afecta a mujeres de todas las edades haciendo que se escapen gotitas



(a veces un chorrillo) de orina al estornudar, reírse o simplemente al hacer esfuerzo. Conjuntamente, después de tener uno o varios niños, la vagina pierde elasticidad y muchas veces, los músculos que la rodean quedan flojos produciendo una significativa pérdida de sensación en la intimidad con la pareja. Afortunadamente gracias a los avances en la ciencia ginecológica, ahora existen múltiples opciones para las damas que quieren recobrar la elasticidad y fuerza de sus partes íntimas.

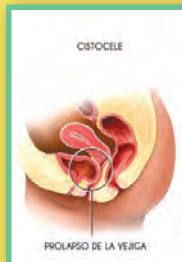
Encontrar la Causa de la Pérdida de Orina es el Primer Paso

Un diagnóstico preciso de la causa de la incontinencia urinaria se realiza a través de varios exámenes que ayudan al doctor a aconsejarle el mejor tratamiento a seguir.

Cistocele

Es una de las causas más comunes de la pérdida de orina que ocurre cuando las paredes de tejido que sostienen a la vejiga se desgarran (frecuentemente al momento de dar a luz) y la vejiga cae (prolapso) sobre la vagina.

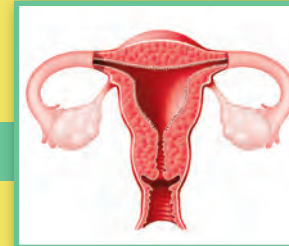
Es más común en mujeres que han tenido múltiples partos y se presenta por lo general durante la menopausia, cuando los niveles de estrógeno decaen, pero puede suceder mucho antes.



Otros síntomas que manifiesta también son el no poder vaciar la vejiga completamente al orinar, la sensación de un cuerpo extraño y en algunos casos, hernias que sobresalen.

Tipos de Incontinencia

- De stress o de esfuerzo
- Neurológica
- Nocturna
- De Coito



Exámenes

Examen de estrés, la paciente se relaja, toce vigorosamente mientras el doctor observa si es que hay pérdida de orina.

Urianálisis, la orina es examinada para determinar si hay evidencia de infección, sangre, piedras urinarias u otras causas que puedan contribuir a la pérdida de orina.

Exámenes de sangre para determinar si contiene sustancias relacionadas a las causas de la incontinencia (diabetes, etc.).

Ultrasonido para visualizar los órganos pélvicos como la matriz, ovarios, vejiga, etc.

Cistoscopia, es un pequeño tubito con una camarita que es insertada en la uretra para poder observar el interior de la uretra y la vejiga.

Examen Urodinámico, se realizan varias técnicas para medir la presión en la vejiga y el flujo de la orina para saber porque se pierde la orina.

Procedimiento Quirúrgico

La ventaja que tiene la operación de incontinencia urinaria es que por un lado vamos a tratar el problema médico para que no se escape la orina, pero por otro lado vamos a tratar el lado anatómico, que se refiere al agrandamiento de la vagina como consecuencia de haber tenido múltiples partos.

Es una operación que se hace por la zona vaginal, no hay ninguna incisión en la parte abdominal. Cuando se realiza la operación se ponen los músculos juntos, es decir, se cosen los músculos que mantienen la vejiga y el recto en su lugar y de esta forma se vuelve a formar una base fuerte con los músculos en su lugar y se quita el exceso de mucosa vaginal que está sobrando; entonces queda más estrecha y con más tonicidad lo cual favorece a la incontinencia al mismo tiempo que disminuye el tamaño favoreciendo de esta manera la sensación durante el acto sexual. Anatómicamente la vagina vuelve a ser como era antes de parir.

- No es fuera de lo común que mujeres que han tenido cesáreas puedan también padecer de incontinencia.
- Es recomendable este procedimiento cuando una mujer ya haya tenido niños y ha decidido no tener más.

