



Quien es su Terapeuta

El terapeuta aplica la investigación y técnicas comprobadas para ayudar a la gente a recobrar el movimiento físico durante sus actividades. Todo terapeuta requiere tener un título de master o doctorado clínico de un programa de terapia física acreditada antes de tomar el examen nacional para obtener la licencia que le permite ejercer esta profesión. Cada Estado requiere una licencia propia. Los terapeutas se gradúan con un doctorado en terapia física. Son profesionales de la salud confiables con extensiva experiencia clínica quienes examinan, diagnostican, previenen o tratan condiciones que limitan la capacidad de movimiento y el funcionamiento adecuado del cuerpo limitando las actividades de la vida diaria. De hecho, más del 92% de las 210 instituciones académicas acreditadas a nivel nacional que ofrecen programas educativos para terapeutas ahora ofrecen doctorados en terapia física. Los terapeutas se encargan de diagnosticar y tratar a personas de toda edad, incluyendo infantes, niños, adultos y personas de la tercera edad.



Mas Allá de la Terapia Física

En el Departamento de Terapia Física el paciente no solo es rehabilitado para realizar sus actividades diarias nuevamente despues de una operación, sino tambien aprende ejercicios que le ayudarán en el futuro a mantener su movilidad, agilidad y fortalecer sus músculos.



**Terapia Física
CLÍNICA MÉDICA GENERAL**

La terapia física consta de un conjunto de tratamientos de salud que ayudan a mantener y restaurar el movimiento físico.

Es una especialidad de salud que utiliza una variedad de métodos y ejercicios para ayudarle a mejorar y en muchos casos recuperar los movimientos y las capacidades móviles al paciente. De la misma manera, ayuda a aliviar el dolor y minimiza las discapacidades de la persona después de una enfermedad o haberse lastimado. La terapia física es también útil como parte de un programa de salud que le ayuda a mantener un estado físico saludable y activo, disminuir el dolor, incrementar la flexibilidad, mejorar y/o devolverle la fuerza muscular pérdida a causa de heridas o golpes. Así mismo, le ayuda a controlar y prevenir futuras lesiones.

www.ClinicaMedicaGeneral.com
www.HolaDoctorDaniel.com
www.ClinicaMedicaBelleza.com
www.CremasDoctorDaniel.com

    /HolaDocDaniel

CLINICA MEDICA GENERAL
 2208 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90057
 323-221-1111



Terapia Física: Restablezca su Funcionamiento Motor



¿Cómo Funciona?

Durante el proceso de rehabilitación con sesiones regulares de terapia física, su terapeuta le ayuda a aliviar el dolor gradualmente al mismo tiempo que los nervios, músculos y coyunturas van sanando.

Muchas veces cuando las personas tienen algún dolor no se movilizan de manera normal debido a que el dolor limita sus movimientos y tiende a modificarlos poniendo en posiciones anormales que afectan tanto músculos, como coyunturas o nervios. Como consecuencia, el dolor empieza a radiar de otros lugares o empiezan a producirse deformaciones en la parte del cuerpo donde la persona se apoya con el afán de evitar el dolor inicial.

La terapia física ayuda a la persona a romper el círculo al encontrar la raíz del problema y tratarlo. Así mismo, después de una cirugía o de haberse roto un hueso, la persona necesita rehabilitar sus movimientos. El terapeuta ayuda al paciente a recuperar paulatinamente las habilidades motoras.

El terapeuta trata además lesiones o enfermedades a través de métodos terapéuticos manuales y técnicas prácticas. Esto incluye la movilización de coyunturas, masajes, ejercicios mecánicos de posturas, educación y ejercicio. Estas técnicas pueden ser usadas conjuntamente con modalidades tales como el aparato de ultrasonido, paños calientes, paños fríos, varios instrumentos de estimulación eléctrica e inclusive vendaje.



El terapeuta trata además lesiones o enfermedades a través de métodos terapéuticos manuales y técnicas prácticas. Esto incluye la movilización de coyunturas, masajes, ejercicios mecánicos de posturas, educación y ejercicio.

Estas técnicas pueden ser usadas conjuntamente con modalidades tales como el aparato de ultrasonido, paños calientes, paños fríos, varios instrumentos de estimulación eléctrica e inclusive vendaje.

Tratamientos

Terapia Manual

Movilización de articulaciones, liberación miofascial, movilización de tejido suave, movimiento pausado y estiramiento.

Plan de Ejercicios Terapéuticos

Estiramiento y fortalecimiento de músculos.

Instrucción en la Mecánica del Cuerpo y Postura

El paciente aprende una manera segura de prevenir el lastimarse al realizar sus actividades diarias

Modalidades

ultrasonido, estimulación eléctrica, kinesiotaping (vendaje neuromuscular)



¿Cómo le Beneficia la Terapia Física?

- ▶ Incrementa su fuerza, flexibilidad y resistencia
- ▶ Disminuye su dolor e inflamación
- ▶ Promueve la recuperación de músculos y articulaciones.
- ▶ Le ayuda a recuperar su movilidad



Especialidades

- ▶ Dolor de Espalda
- ▶ Ciática
- ▶ Estenosis
- ▶ Dolor de Tobillo y Pie
- ▶ Dolor de Cadera y Rodilla
- ▶ Tratamientos de Recuperación Post Operatoria
- ▶ Síndrome del Túnel Carpiano
- ▶ Síndrome de Dolor Regional Complejo
- ▶ Fracturas y Dolores de las extremidades superiores e inferiores, caderas, rodillas, tobillos y pies
- ▶ Síndrome del Manguito Rotador
- ▶ Osteoartritis
- ▶ Artritis Reumatoidea
- ▶ Dislocaciones de Cadera, Rodilla, Tobillo, Pie
- ▶ Torceduras
- ▶ Desgarro Muscular
- ▶ Bursitis

