



### Hernias en los Discos Lumbares

La hernia en el disco lumbar ocurre cuando el núcleo (el cual esta conformado de una sustancia gelatinosa) traspasa la capa externa del tejido. Los discos se encuentran enfrente de la columna vertebral y nervios existentes y la hernia puede comprimir a los nervios.

El síntoma mas frecuentes de una hernia en la espalda baja es el dolor irradiando desde esta región hacia una o ambas piernas. Así mismo, en el área cervical (cuello) el dolor irradia hacia los brazos.

### Trauma de la Columna Vertebral

Todo el mundo sabe lo fácil que es lastimarse, especialmente cuando uno practica algún deporte, ha sufrido un accidente automovilístico o inclusive con un resbalo. Mientras que algunas de estas lesiones resultan en tan solo unos moretones, otras lesiones tienen un impacto mas serio que puede afectar seriamente la columna vertebral.

### Tumores e Infecciones

- Los tumores pueden ser malignos (cancerígenos) o benignos (no cancerosos). Cuando estos tumores se dan en la columna vertebral o en una vértebra, pueden causar dolor y pueden traer consigo mayores riesgos para su salud. Estos pueden incluir fracturas e inclusive parálisis o diseminación del tumor a otros órganos del cuerpo.

- Osteomielitis es una infección del hueso. Frecuentemente la infección se da en una vértebra o en otras áreas de la columna vertebral. La infección de la columna vertebral requiere un tratamiento rápido y efectivo para prevenir el daño de los nervios, deformidades e inclusive la muerte.

### Reconstrucción de la Columna Vertebral

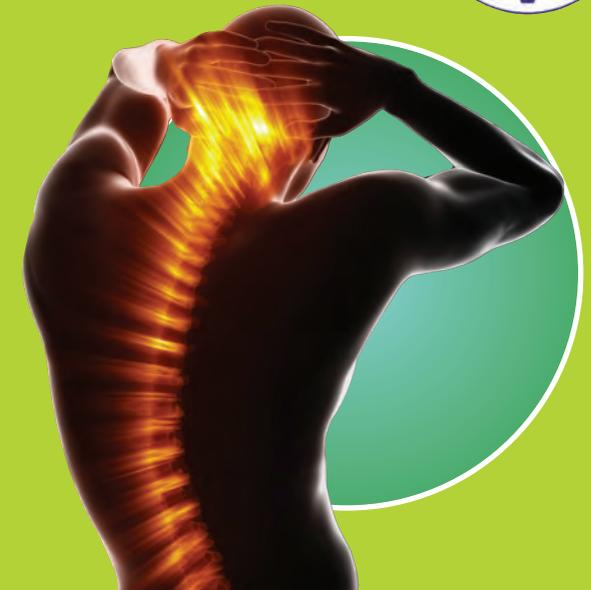
Una cirugía de reconstrucción de la columna vertebral puede ser necesaria para pacientes que tienen una deformidad o una desalineación afectando una porción grande de la columna. Este procedimiento consiste en corregir la curvatura anormal, estabilizar la nueva posición de la columna con pernos y varillas, y finalmente fundir las vértebras juntas.

### Dolor de Cadera

El dolor de cadera puede ser causado por artritis, lesiones u otros problemas tales como hernias, pinzamiento del nervio, bursitis (inflamación de los pequeños saquitos llenos de fluido que protegen los músculos y tendones) o dislocación. Así mismo, si existe un desnivel entre el largo de ambas piernas, esto produce problemas en la cadera que causan gran dolor.

### Fracturas

Una fractura, un quebramiento o fisura son básicamente lo mismo. Un término no es mejor o peor que otro de cualquier manera la integridad del hueso ha sido dañada. Las terminaciones nerviosas que rodean al hueso tienen fibras que se irritan cuando el hueso esta roto o lastimado. Así mismo, los huesos rotos sangran y la hinchazón (edema) produce mucho dolor.



## Centro Ortopédico CLÍNICA MÉDICA GENERAL

En el Centro Ortopédico de la Clínica Médica General entendemos lo intolerante que puede ser el dolor crónico de huesos, articulaciones y músculos. Nosotros nos enfocamos en lesiones, deformidades, enfermedades de los huesos, tendones, ligamentos, músculos y nervios que comprenden todo el sistema músculo-esquelético. Hay múltiples condiciones que pueden afectar la columna vertebral y estas a la vez irradian hacia otras áreas. Algunas de estas condiciones pueden ser particularmente destructivas y debilitantes – degeneración, infecciones, tumores y/o trauma. En el Centro Ortopédico de la Clínica Médica General estamos enfocados en el diagnóstico, prevención y tratamiento de todos los padecimientos del sistema músculo-esquelético. Así mismo, contamos con un centro de rehabilitación donde contamos con terapeutas expertos que le ayudarán a lograr su completa recuperación y un centro de cirugía para todas las operaciones ortopédicas con el más alto nivel instrumental y técnico.

El **Centro Ortopédico de la Clínica Médica General** está equipado con los mejores profesionales médicos y terapeutas, así como los más modernos equipos e instrumentos para poder asegurar los mejores y más exitosos resultados para nuestros pacientes.

[www.ClinicaMedicaGeneral.com](http://www.ClinicaMedicaGeneral.com)

[www.HolaDoctorDaniel.com](http://www.HolaDoctorDaniel.com)

[www.ClinicaMedicaBelleza.com](http://www.ClinicaMedicaBelleza.com)

[www.CremasDoctorDaniel.com](http://www.CremasDoctorDaniel.com)



/HolaDocDaniel

CLINICA MEDICA GENERAL  
2208 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90057  
323-221-1111



# Dr. David: Especialista en Todos los Problemas de Huesos



## Dolor de Rodilla

Las articulaciones de la rodilla son los más complejos. La rodilla esta esencialmente compuesta de cuatro huesos: el fémur, la tibia, el peroné y la rótula. Así mismo, tenemos a los meniscos y ligamentos. El dolor puede generar de la ruptura de ligamentos o desgarramiento de los meniscos, por lo cual es importante realizar una artroscopia para detectar exactamente el origen del dolor y tratarlo.

## Artroscopia

### (Rodilla, Cadera, Hombro, Muñeca)

Consiste en un procedimiento quirúrgico de mínima invasión para la visualización exploratoria de una articulación con la finalidad de observar más a fondo. En el caso de la rodilla, este procedimiento se realiza principalmente para tratar los meniscos, los ligamentos y micro fracturas del cartílago. En la cadera sirve para diagnosticar problemas en las articulaciones de la cadera, asociadas con el fémur. En el hombro ayuda a diagnosticar desgarramientos del manguito rotador y otras enfermedades. En la muñeca, se utiliza para detectar fracturas y/o desgarramiento de ligamentos y certificar los daños en las articulaciones causados por la artritis.

## Síndrome del Manguito Rotador

### (Dolor de Hombro)

Es el conjunto de músculos y tendones que estabilizan el hombro. Todos estos músculos están conectados a la cabeza del humero formando un puño en la articulación. Con la edad, o a causa de algún trauma se pueden producir desgarramientos parciales, completas o masivas que afectan directamente al tendón produciendo dolor e inflamación.



## Síndrome del Túnel Carpiano

### (Dolor de Muñeca y Mano)

Esta condición ocurre cuando el nervio mediano que comprende desde el antebrazo hasta la mano, se presiona dentro del túnel carpiano en la muñeca el cual controla los músculos de la mano. El túnel carpiano es un estrecho pasadizo del ligamento y los huesos en la base de la mano el cual contiene tendones y nervios. Estos tendones se hinchan y el nervio mediano se restringe, estrechando el túnel. Esto ocasiona adormecimiento, molestia y/o disminución de control en los movimientos de la mano, muñeca y dedos.



## Epicondilitis (Codo de Tenista)

Es una condición que se caracteriza por una protuberancia en la cara exterior del codo, la cual causa dolor. Esta condición no se limita a tenistas, sino a todas las personas que realizan actividades que involucran movimientos repetitivos del antebrazo, codo y muñeca. La condición se caracteriza no sólo por el dolor, pero muchas veces también limita los movimientos de la mano.

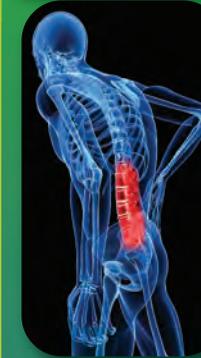
## Dedo en Gatillo o Dedo en Resorte

Es una condición muy dolorosa que afecta los tendones de la mano que flexionan los dedos. Los tendones son como sogas que están atadas a la punta de los dedos. Estos, están recubiertos por un tejido llamado tendón flexor. En los pacientes que tienen dedo en gatillo, este mecanismo de movimiento del tendón (dentro del tendón flexor) no es normal.

El dedo en gatillo se desarrolla cuando los tendones forman un nódulo o se produce inflamación del tejido que recubre el tendón haciendo que los dedos queden paralizados en una posición flexionada.



## Degeneración del Disco Lumbar



La degeneración de los discos lumbares esta asociada con el dolor de espalda y cuello. El dolor puede que se manifieste también en sus brazos o piernas. Sin embargo no todo disco degenerado causa dolor, esta degeneración puede ser silenciosa.

Al envejecer, los discos de la columna vertebral se deshidratan.

Esto no es siempre una condición dolorosa, sin embargo, la degeneración del disco lumbar puede surgir como consecuencia de una lesión en el disco.

## Deformaciones de la Columna Vertebral

La deformidad de la columna vertebral involucra por lo general la curvatura anormal de la columna vertebral. No es siempre dolorosa, pero el dolor puede surgir cuando la columna deformada causa compresión o irritación en la raíz del nervio. La cifosis y la escoliosis son tipos de deformidades de la columna. Las curvas, pueden resultar de cambios degenerativos, fracturas o infección.



## Escoliosis (Desviación de la Columna)

Es una condición compleja que tiene un significativo impacto en las vidas de las personas a las que afecta. La columna vertebral es una estructura curvada, lo cual ayuda a sostener el peso, balancear el cuerpo y absorber el impacto. La Escoliosis es una curvatura anormal de columna vertebral que frecuentemente afectan las regiones torácicas y lumbares. Entre los síntomas de esta condición se encuentran la desigualdad de los hombros y/o caderas y la prominencia de un omoplato en comparación con el otro, y costillas protuberantes. La escoliosis avanzada puede causar dolor de espalda y dificultad al respirar.

