



Pterigión (Carnosidad de los ojos)

Es la formación de una capa gruesa conjuntiva (carnosidad) del ojo que crece hacia la córnea. Al crecer, esta se va enrojeciendo e irritando hasta que eventualmente empieza a causar problemas de visión trastornando la superficie lisa de la córnea. Los rayos ultravioletas del sol son la causa principal de la formación de carnosidad en el ojo. La exposición a ambientes polvorosos y secos también son factores que contribuyen.

Procedimiento para Eliminar la Carnosidad

La cirugía es rápida, demora aproximadamente de 25 minutos a una hora y no duele. Al paciente se le aplican gotitas anestésicas y se le da un medicamento relajante. Los puntos se disuelven y los cuidados post-operatorios son muy simples de seguir. El paciente sólo necesitará mantener el ojo tapado por un día y podrá regresar a sus actividades al día siguiente siempre y cuando pueda evitar el contacto con polvo y químicos para prevenir cualquier infección. Además se les recomienda a las pacientes no usar maquillaje por unos días. El enrojecimiento post-operatorio va bajando con el uso de lágrimas artificiales y se le recomienda al paciente evitar el sol en lo más posible y se le recomienda el uso de anteojos con protección ultravioleta.

Chalazión

Es un pequeño forúnculo que se forma debido al bloqueo e inflamación de una glándula sebácea de Meibomio (orzuelo interno) del párpado. Inicialmente, el chalazión se manifiesta en el enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad del párpado. Sin embargo, en unos días el estado cambia, no duele, pero empieza a crecer un quiste en el párpado. El chalazión empieza siendo bastante pequeño, casi imperceptible, pero puede llegar a crecer al tamaño de una arveja (chicharo). Muchas veces este se confunde con el orzuelo que es una inflamación de las glándulas sebáceas de Zeiss (orzuelo externo) y es doloroso. El chalazión por lo general no está acompañado de una infección, pero puede surgir como consecuencia del orzuelo.

Síntomas

- Aparición de un forúnculo en la parte superior del párpado
- Ojos llorosos
- Visión borrosa

Para poder diferenciar al Chalazión que requiere una cirugía del Orzuelo que en general no requiere cirugía, se debe consultar con el doctor para obtener el tratamiento adecuado.

Blefaroplastia (Levantamiento de Párpados)



Antes



Después



Chalazión

Muchas veces se confunde con el Orzuelo, por lo que es necesario que un doctor lo diagnostique para darle el tratamiento adecuado.

Pterigión

Carnosidad de los Ojos
Se elimina través de un simple procedimiento indoloro que dura de 25 minutos a una hora.



www.ClinicaMedicaGeneral.com

www.HolaDoctorDaniel.com

www.ClinicaMedicaBelleza.com

www.CremasDoctorDaniel.com



/HolaDocDaniel

CLINICA MEDICA GENERAL

2208 West 7th Street
Los Angeles, CA 90057
323-221-1111



Oftalmología

CLÍNICA MÉDICA GENERAL

En Clínica Médica General contamos con experimentados especialistas en oftalmología, optometría y cirujanos para el diagnóstico efectivo y tratamiento eficaz en el cuidado de sus ojos.

En el departamento de oftalmología, tratamos todo tipo de problemas de salud del sistema ocular tales como: Cataratas, Glaucoma, Pterigión, Chalazión y demás enfermedades del ojo. Para ello, contamos con equipos de alta tecnología y con un Centro Quirúrgico en situ.

Así mismo, ofrecemos también cirugía de párpados caídos (Blefaroplastia) en la cual se elimina el exceso de piel en los párpados. Esta operación no solo le permite aumentar el campo de su visión, pero también mejora su aspecto físico, dándole un aspecto más juvenil y descansado.

Dr. Santiago: Especialista en Oftalmología



Cataratas

Una catarata es una opacificación parcial o total del cristalino (lente natural del ojo), el cual se encuentra detrás del iris y de la pupila. Las cataratas son la causa más común de pérdida de la vista en personas mayores de 40 y es la causa principal de ceguera en el mundo.

Tipos de Cataratas:

- 1- Catarata Subcapsular** – Se da en la parte posterior del cristalino. Las personas con diabetes o aquellas tomando altas dosis de medicamentos corticoides tienen un riesgo mayor a desarrollar este tipo de catarata.
- 2 – Catarata Nuclear** – Se forma en la zona central (núcleo) del cristalino. Las cataratas nucleares están asociadas a la edad.
- 3 – Catarata Cortical** – Está caracterizada por opacidades blancas en forma de cuña que empieza en la periferia del cristalino, abriéndose camino hacia el centro.

Síntomas y Alertas

Una catarata comienza pequeña y al principio tienen un efecto mínimo en su visión. Es posible que note su visión un poco borrosa, como mirar a través de un vidrio oscuro o contemplar un cuadro impresionista. Una catarata hace que la luz del sol o de una lámpara aparente ser demasiado brillante o tenga un aura. Además, es posible que note reflejos en los automóviles al manejar de noche.



← Visión Normal

Visión con cataratas →



Tratamientos para Cataratas

Cuando los síntomas empiezan a aparecer, usted podrá mejorar su visión por un tiempo usando lentes bifocales o progresivos, con protección U.V. (Ultravioleta) y/o de transición para proteger sus ojos de la intensidad de la luz. La cirugía de cataratas es la solución. Muchas personas consideran que la pérdida de la vista es inevitable al envejecer, sin embargo, esta cirugía es simple, indolora y le permitirá recuperar su vista. Durante la operación, el cirujano remueve el cristalino y en la mayoría de los casos, este es reemplazado por un lente intraocular que le permitirá ver nuevamente como lo hacía antes.

Glaucoma

El Glaucoma es una enfermedad que afecta al nervio óptico y puede llevar a la pérdida irreversible de la visión. El glaucoma es caracterizado por alta presión intraocular, aunque no hay un nivel específico de presión que lleve definitivamente al glaucoma por lo cual el diagnóstico y tratamiento temprano de esta enfermedad son claves en la prevención de la pérdida de la vista. De acuerdo a los últimos estudios publicados, el glaucoma es la principal causa de ceguera en la población hispana. Por ello es importante no sólo medir la presión intraocular (tonometría), sino también realizar un examen de fondo de ojo en el cual se visualiza el nervio óptico a través de la pupila dilatada y se determina el daño al mismo.

Tipos de Glaucoma:

- 1 - Glaucoma Crónico Simple (Glaucoma de Angulo Abierto)** – Es el tipo más común de glaucoma y su frecuencia incrementa con la edad. El incremento ocurre porque el mecanismo de drenaje gradualmente se va obstruyendo con la edad, a pesar de que el ángulo de drenaje este abierto. Como consecuencia, el fluido del ojo no es drenado del ojo apropiadamente. La presión dentro del ojo por ende incrementa sin dolor y sin síntomas. Debido a que la pérdida de la visión ocurre en los lados, mucha gente no la percibe inmediatamente.
- 2 - Glaucoma de Angulo Cerrado** – es menos común, pero puede ser crónico. Este se da cuando el ángulo de drenaje se cierra anatómicamente y el fluido ocular no llega a drenarse haciendo que la presión intraocular se incremente abruptamente. Las personas de ojos pequeños son especialmente propensas a sufrir esta condición.
- 3 - Glaucoma Exfoliante** – Es otro tipo de glaucoma que puede ocurrir tanto en ángulos abiertos como cerrados. Este tipo de glaucoma se caracteriza por pequeñas escamas en frente de la superficie del cristalino y en el ángulo del ojo. La acumulación de este material en el ángulo bloquea el drenaje del ojo y sube la presión intraocular.

Síntomas y Alertas

En general, uno de los síntomas más comunes de esta enfermedad es la pérdida de la visión periférica. Es decir, la persona puede ver bien de frente, pero ha perdido la vista a los lados. El nervio óptico transporta la información de lo que está viendo del ojo hacia el cerebro. Debido a que el glaucoma crónico no da señales de alerta, la mitad de las personas que sufren de esta condición, lo desconocen. En el caso del glaucoma de ángulo cerrado, los síntomas se manifiestan de manera intensa con un severo dolor de ojos, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y visión borrosa.

Tratamiento para el Glaucoma

A pesar que el daño al nervio y la pérdida de su vista no pueden ser revertidos, el glaucoma por lo general puede ser controlado. Es decir, un tratamiento puede hacer que la presión intraocular sea normal y por lo tanto prevenir o demorar más el daño y pérdida de su vista. El tratamiento puede variar desde el uso de gotas oftálmicas al láser o cirugía:

Gotas Oftálmicas – Las gotas sirven para reducir la producción de sustancias líquidas. Se usan dos veces por día y son bastante efectivas. Sin embargo, tienen efectos secundarios como el asma, fatiga, baja presión sanguínea e impotencia en algunos pacientes.

Procedimiento Láser (SLT) – Este procedimiento es rápido e indoloro y se realiza solo en los casos de glaucoma de ángulo abierto. Este tratamiento no cura el glaucoma pero se realiza para disminuir la presión intraocular cuando las gotas oftálmicas no son suficientes.

Procedimiento Quirúrgico (Trabeculectomía) – La operación es un procedimiento de microcirugía donde un pequeño pedacito de la red trabecular (responsable del drenaje del ojo) es removido para crear una apertura y un nuevo pasaje para el drenaje del fluido del ojo. Esta es la manera más efectiva de bajar la presión intraocular.

Blefaroplastia (Levantamiento de Párpados)

La cirugía de levantamiento de párpados es uno de los procedimientos más solicitados y efectivos en el rejuvenecimiento del rostro. Se realiza para corregir la caída de los párpados y para remover las bolsas que se forman en los párpados inferiores que le dan un aspecto de cansancio, además de hacerle aparentar más edad. Asimismo, muchas veces el roce del exceso de piel en el párpado produce irritación y los músculos de la frente son usados más de lo debido al levantar las cejas para ampliar el campo visual.

La cirugía es rápida y ambulatoria. Dura aproximadamente entre una hora y dos horas, dependiendo de cada paciente. Las incisiones se realizan en los surcos naturales del ojo donde se esconde la pequeña cicatriz que es del ancho de un cabello. Después de la operación usted necesitará que alguien lo transporte a su casa y deberá usar hielo para bajar la inflamación. Los puntos serán removidos en unos días y usted podrá regresar a sus actividades viéndose más joven, fresco/a y descansado/a. Este procedimiento, no sólo mejorará su aspecto físico y su autoestima, sino que también mejorará su visión al ampliar su campo visual.

