



Aborto Espontáneo:

Lamentablemente, muchos embarazos no llegan a su culminación cuando el embrión se desprende de la matriz prematuramente. Esto ocurre generalmente durante el primer trimestre. Las causas pueden variar entre anomalías en los cromosomas (genes), infecciones, problemas hormonales, problemas de salud de la madre (drogas, edad o algún golpe), o la implantación inapropiada del ovulo.

Si usted siente alguno de estos síntomas, llame a nuestro Centro de la Mujer **inmediatamente**:

- Dolor leve o severo de la espalda
- Pérdida de peso
- Flujo vaginal blanco-rosa
- Contracciones, su abdomen se endurece cada 10 minutos o más seguido
- Presión pélvica
- Cólicos con o sin diarrea
- Sangrado color café o rojo brillante, con o sin cólicos

Precauciones para evitar una pérdida:

- Ejercicios – después de consultar con nuestro doctor
- Dieta y peso saludables
- Vitaminas pre-natales, especialmente el ácido fólico
- No fumar ni beber bebidas alcohólicas
- Proteger su abdomen
- Limitar o eliminar el consumo de cafeína
- Consultar con nuestro doctor antes de tomar medicamentos (inclusive las medicinas que no requieren receta)
- Evitar ambientes radioactivos o infecciosos
- Evitar deportes fuertes o actividades de alto riesgo

Parto Natural y Cesárea

En el Centro de Obstetricia y Maternidad de Clínica Médica General, contamos con la más alta calidad en profesionales de la salud y los equipos más modernos para ayudarle a traer al mundo a su bebé. Es importante contar con un excelente equipo técnico en caso de que se presenten complicaciones al momento de dar a luz. Por lo mismo, los quirófanos de nuestros hospitales están equipados con maquinarias de alta tecnología para ayudarle a lo largo del proceso de alumbramiento y garantizar el bienestar suyo y de su bebé.

Cuidados Post Embarazo

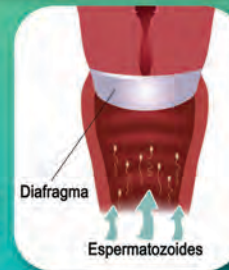
En la sexta semana después de dar a luz, ya sea parto natural o un parto por cesárea usted deberá visitar a nuestro doctor para asegurar el bienestar suyo y de su recién nacido. En esta visita usted podrá obtener información respecto a la alimentación del infante, que medicinas usted puede tomar mientras esta dando de lactar, sobre su salud mental, especialmente si usted esta experimentando depresión post-parto, la cual es bastante común, ansiedad, desorden post-traumático, etc.



Estamos aquí para ayudarle y podremos orientarla en la dirección correcta.

Planificación Familiar

Después de dar a luz, usted deberá esperar un periodo de 40 días antes de volver a tener relaciones sexuales. Nuestros doctores le explicarán las diferentes alternativas disponibles para el planeamiento de su familia, desde dispositivos intrauterinos, pastillas anticonceptivas, etc.



www.ClinicaMedicaGeneral.com
www.HolaDoctorDaniel.com
www.ClinicaMedicaBelleza.com
www.CremasDoctorDaniel.com

   /HolaDocDaniel

CLINICA MEDICA GENERAL
 2208 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90057
 323-221-1111



**Mi Bebe
 Está en
 Buenas
 Manos**

Centro de Maternidad CLÍNICA MÉDICA GENERAL

El Centro de Maternidad de Clínica Médica General ha sido creado con la mujer en mente como nuestra prioridad. En este Centro usted obtendrá la mejor calidad de especialistas en ginecología y obstetricia para el cuidado suyo y de su bebé.

Así mismo, en el Centro usted cuenta con servicios de laboratorio para sus análisis de sangre, orina, glucosa, etc. Usted podrá ver a su bebé desde el momento que se confirme su embarazo a través de una prueba de ultrasonido y recibirá una imagen que podrá guardar de por vida, recordando así el maravilloso momento en el que vio por primera vez a su bebé. En el Centro nosotros estaremos con usted en todas las etapas de desarrollo del niño, semana tras semana, mes tras mes hasta el momento en que se encuentre lista para traer al mundo a su bebé.

Dr. Shamsian: Especialista en Obstetricia



Cuidados Pre-Embarazo

Las mujeres que están contemplando embarazarse tienen muchas preguntas e inquietudes. Si usted está planeando quedar em-

barazada pronto, ahora es el momento de tener en consideración su salud para crear un ambiente físico saludable para su bebe.

- Empiece Comiendo Saludablemente. Consulte con nuestra nutricionista para estar mejor orientada.
- Comience una rutina de ejercicios que pueda continuar a lo largo del embarazo. Consulte con nuestro doctor. (por ejemplo: Yoga = OK, Boxeo = NO)
- Hágase un Examen Físico Completo para determinar que tan bien se encuentra de salud (sangre; anemia, etc.). Asegúrese de tener todas sus vacunas al día.
- Empiece a tomar vitaminas pre-natales. Consulte con nuestro doctor cuales vitaminas proporcionan la cantidad adecuada de ácido fólico y Vitamina D.
- DEJE DE FUMAR. Consulte con nuestro doctor sobre el mejor método de apoyo y/o terapia.
- Hable con nuestro doctor sobre medicamentos, suplementos vitamínicos, medicina alternativa/natural/herbas medicinales, que usted haya estado tomando.
- Limite la cantidad de cafeína que consume.
- Cree una rutina de sueño (8 horas mínimo)
- Evite la exposición a radiación y químicos.

Obstetricia

Chequeos regulares:

- + Análisis Urológico para la detección de alguna infección, proteína y azúcar
- + Prueba de Papanicolaou para la detección temprana de cáncer cervical y/o infecciones de contagio sexual
- + Exámenes de sangre para determinar su tipo de sangre, descartar anemia, sífilis, hepatitis, SIDA y determinar su inmunidad a la rubéola



Cuidados Durante el Embarazo

Después de haber recibido las buenas noticias, lo primero que usted querrá saber es cuando nacerá su bebe. La fecha es calculada al sumar 7 días al primer día de su último periodo menstrual y luego restar 3 meses. Por ejemplo: Marzo 1 + 7 días - 3 meses = 8 de diciembre. Un embarazo normal dura aproximadamente 280 días o 40 semanas.

Su primera visita es la mas importante y exhaustiva, después, usted visitará el consultorio por lo menos una vez al mes hasta las 28 semanas de gestación. A partir de entonces, las visitas deberán realizarse cada dos o tres semanas desde la semana 28 hasta la 35 y una vez por semana desde la semana 35 hasta el día del parto.

En cada visita, usted obtendrá respuestas para todas las preguntas que puedan surgir a lo largo de su embarazo. Usted será pesada, se le chequeará la presión arterial y su orina para medir el azúcar y proteína. Así mismo, se le realizaran exámenes pélvicos, de laboratorio y de ultrasonido cuando sea necesario para asegurar el bienestar suyo y de su bebe.

Su Primera Visita

En esta visita, usted y su doctor discutirán su historial medico (medicamentos, alergias, problemas de salud, cirugías, etc.), ginecológico (historial menstrual, embarazos pasados, abortos, etc.), social (edad, ocupación, rutina alimenticia, consumo de alcohol, drogas, etc.) y familiar (síndrome de Down, hemofilia, distrofia muscular, u otros desordenes hereditarios) y se le realizarán los exámenes de rutina (pélvico, urinario y de sangre). Así mismo, se discutirán temas de nutrición, ejercicios, las precauciones que usted deberá tener a partir de la fecha y las opciones disponibles en exámenes pre-natales.



Embarazos de Alto Riesgo

En el Centro de la Mujer de Clínica Medica General, entendemos que inclusive las complicaciones más pequeñas durante el embarazo son importantes y estamos aquí para responder a todas sus preguntas y ofrecerle el mejor tratamiento disponible para cualquier tipo de complicación que se presente.

Enfermedades Durante el Embarazo:

- Problemas Cardiacos
- Presión Arterial Alta
- Diabetes o Desordenes Endocrinos (tiroides, etc.)
- Enfermedades de los Riñones o Gastrointestinales
- Enfermedades Infecciosas



Riesgos y Complicaciones:

- AFP (Alfa Feto Proteína) Anormal (examen de sangre)
- Gestación Múltiple (mellizos, o mas)
- Parto Prematuro Recurrente
- Ruptura Prematura de Membranas
- Pérdida de Embarazos Recurrente
- Sospecha de Restricción en el Crecimiento del Feto cuando el bebe no esta creciendo lo suficiente)

Sangrado Durante el Embarazo:

En cualquier momento durante el embarazo, si usted nota sangrado (inclusive si son pequeñas gotitas de color rosa, rojo o café) contacte a nuestro doctor lo más pronto posible.

SI USTED TIENE DOLOR INTENSO EN EL ABDOMEN Y EL SANGRADO ES ABUNDANTE, USTED DEBERÁ ACUDIR INMEDIATAMENTE A LA SALA DE EMERGENCIAS.

Posibles Causas: Problemas de placenta (placenta previa, separación, etc.) infecciones que puedan inflamar el cuello uterino, sangrado de implantación (cuando el ovulo se une a la pared del útero), etc. Veinticinco (25) % de todas las mujeres embarazadas sangran un poco durante los primeros meses, y casi la mitad de estas pierden al bebe.

Sin embargo, si el bebe se muestra normal en la prueba de ultrasonido durante primer trimestre, su embarazo tiene 90% de éxito asegurado.

