



Hola amigos, soy el Doctor Jaime, médico especialista en artritis y enfermedades reumáticas. Es importante que sepan que la artritis no es una sola enfermedad sino que existen

más de 100 formas distintas de artritis. Por eso es importante consultar con un especialista para obtener el diagnóstico correcto y poder recibir el tratamiento más efectivo de acuerdo a su tipo de artritis.



En la **Clinica Medica General** hemos desarrollado el programa más completo para ayudar a los pacientes con artritis.

Pare el dolor!
No sufra más!
Haga su cita hoy mismo y pronto usted también podrá decir:

Adiós a la Artritis!



Cuestionario Básico

¿Tiene usted dolor en una o más articulaciones?

Si No

¿Tiene hinchazón en una o más articulaciones?

Si No

¿Siente usted rigidez en sus articulaciones, especialmente después de haber estado inmóvil por un largo periodo de tiempo? (por ejemplo en las mañanas)

Si No

¿Siente dolor o incomodidad en una articulación que haya sido lesionada anteriormente?

Si No

Si usted ha respondido sí a cualquiera de estas preguntas, usted ha llegado al lugar correcto

www.ClinicaMedicaGeneral.com

www.HolaDoctorDaniel.com

www.ClinicaMedicaBelleza.com

   /HolaDocDaniel

CLINICA MEDICA GENERAL
2208 West 7th Street
Los Angeles, CA 90057
323-221-1111



**Adiós
a la
Artritis**

¿Qué es la Artritis?

La artritis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones consistente en la inflamación y/o desgaste de una articulación. Por definición etimológica, artritis significa "inflamación de las articulaciones" y se usa para describir más de 100 tipos de condiciones que afectan a las articulaciones, el tejido que rodea a las articulaciones y otros tejidos conectivos.

La artritis afecta a las personas de manera particular. Es común en adultos mayores de 65 años, pero puede afectar a personas de todas las edades, razas y etnicidades.

Dos de los Tipos Más Comunes de Artritis son Artrosis y Artritis Reumatoide.

Centro de Artritis de la Clínica Médica General



La Artrosis y la Artritis Reumatoide tienen diferentes causas, riesgos y efectos en el cuerpo:

La Artrosis se presenta con dolor, rigidez o inflamación, la cual aparece frecuentemente en las caderas, rodillas y manos.

La Artritis Reumatoide generalmente afecta las manos y muñecas pero también afecta otras áreas del cuerpo.

A pesar de sus diferencias, la Artrosis y la Artritis Reumatoide generalmente comparten síntomas en común:

- Dolor de las Articulaciones
- Rigidez
- Inflamación o Hinchazón

Definición de los Tipos Más Comunes de Artritis

☛ **Artrosis (osteoartritis)** frecuentemente se le denomina como “uso y desgaste” del cartílago en las articulaciones, y es entonces cuando los síntomas empiezan a manifestarse, comúnmente en las rodillas, caderas, en la espina dorsal, manos y dedos. Las muñecas, los codos, hombros y tobillos también pueden verse afectados por la artrosis, pero esto se da con menor frecuencia. Cuando la artrosis es encontrada en estas articulaciones es posible que haya alguna lesión que ha desgastado a dicha articulación.

¿Qué Causa la Artrosis?

Aunque la causa es desconocida, el daño a las articulaciones puede generar debido al movimiento repetitivo (uso y desgaste). Puede también comenzar a partir de una lesión. De cualquier forma, con la artrosis hay deterioro del cartílago (la parte de la articulación que cubre los extremos de los huesos). El cartílago cumple la función de amortiguador, permitiendo que la articulación se mueva de manera fluida. Al desgastarse el cartílago, los extremos del hueso pueden que empiecen a rozar, causando dolor.



Asimismo, el tejido de una articulación dañada puede causar la emisión de ciertas sustancias llamadas prostaglandinas, las cuales pueden contribuir al dolor e hinchazón característicos de la enfermedad.

Principales Factores que Incrementan el Riesgo de Desarrollar Artrosis:

- **Lesión de articulación o desgaste** causado por intensa labor física o deportes.
- **Obesidad**, la posibilidad de desarrollar artrosis generalmente incrementa con la cantidad de peso que sus articulaciones pueden sostener.
- **Herencia**, es un defecto hereditario en uno de los genes responsables de la producción de cartílago, puede ser un factor que contribuye al desarrollo de la artrosis.

Artritis Reumatoide

☛ La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico del cuerpo ataca los tejidos normales de las articulaciones, causando inflamación del revestimiento de la articulación. La inflamación del revestimiento de la articulación (llamado sinovial) puede causar dolor, rigidez, hinchazón, ardor y enrojecimiento.

Causas de la Artritis Reumatoide

Las causas exactas de la artritis reumatoide son desconocidas. Pero las investigaciones han demostrado que hay varios factores que contribuyen con el desarrollo de la artritis reumatoide:

Genética, algunos factores genéticos pueden ser hereditarios.

Medio Ambiente, en las personas que han heredado la tendencia genética para la enfermedad, la artritis reumática puede ser inducida por una infección. Sin embargo, la enfermedad no es contagiosa.

